

Келісемін»

Баянауыл аудандық
тұтынушылардың
құқықтарын қорғау
басқармасының басшысы:
Ишанова Т.М.



«Бекітемін»

Мектеп директоры:
Енсебаева Ш.М.



Егіндібұлақ жалпы орта білім беру мектебі бойынша 2014-2015 оқу жылындағы тегін ыстық тамақтың 12- күндік перспективалық ас мазірі.

№	Тағам атауы	Мөлшері
1 күн	Көкөніс сорпасы /ет пен	400гр
	Компот	200гр
	Нан маимен	150гр/20гр
	Сәбіз салаты	100гр
Барлығы		
2 күн	Палау етпен	300гр
	Шай сүтпен	200гр
	Нан маимен	150гр/20гр
	Алма	100гр
Барлығы		
3 күн	Рассольник	400гр
	Қызылша салаты	100гр
	Нан маимен	150гр/20гр
	Какао сүтпен	200гр
Барлығы		
4 күн	Макарон өнімі етпен	300гр
	Нан маимен	150гр/20гр
	Ірімшік бәліші	100гр
	Шабдалы шырыны	200гр
Барлығы		
5 күн	Ас бұршақ сорпасы/ ет пен	400гр
	Нан маимен	150гр/20гр
	Көкөніс салаты (қырыққабат балғар бұрышы)	100гр
	Кисель	200гр
Барлығы		
6 күн	Картоп езбесі+тефтели	300гр
	Компот	200гр
	Күзгі салат (қырыққабат қияр, қызанақ)	100гр
	Нан маимен	150гр/20гр
Барлығы		

Тексерілді: А.М.

7 күн	<i>Бориц етпен</i>	400гр
	<i>Дәруменді салат(қызылша,сәбіз, алма)</i>	100гр
	<i>Нан маимен</i>	150гр/20гр
	<i>Кисель</i>	200гр
Барлығы		
8 күн	<i>Қарақұмық ботқасы етпен</i>	300гр
	<i>Айран</i>	200гр
	<i>Алма</i>	100гр
	<i>Нан мен май</i>	150гр/20гр
Барлығы		
9 күн	<i>Тұшпара</i>	400гр
	<i>Көкөніс салаты(қырыққабат,сәбіз)</i>	100гр
	<i>Кампот</i>	200гр
	<i>Нан мен май</i>	150гр/20гр
Барлығы		
10 күн	<i>Күріш ботқасы сүтпен</i>	300гр
	<i>Сәбіз салаты</i>	100гр
	<i>Нан мен май</i>	150гр/20гр
	<i>Шай сүтпен</i>	200гр
Барлығы		
11 күн	<i>Щи етпен</i>	400гр
	<i>Сүт</i>	200гр
	<i>Нан мен май</i>	150гр/20гр
	<i>Қызанақ, қияр салаты</i>	100гр
Барлығы		
12 күн	<i>Қол кеспе етпен</i>	400гр
	<i>Алма шырыны</i>	200гр
	<i>Нан мен май</i>	150гр/20гр
	<i>Кекс</i>	200гр
Барлығы		

Медбике:

Л.С.

Жумабекова Л.С.

Аспазшы:

А.К.

Нурлыгаева А.К.